

Recomendaciones para la creación de una Red local de Refugios Climáticos frente a las altas temperaturas



Recomendaciones para la creación de una Red local de Refugios Climáticos

2025



red.clima@femp.es



redciudadesclima.es





Recursos útiles para las entidades locales

Ejemplos inspiradores de redes locales

Ayuntamiento de Barcelona – Red de refugios climáticos

- Enfocada a altas y bajas temperaturas.
- Refugios de interior o exterior.
- Proporcionan confort térmico y mantienen otros usos.
- Dirigidos especialmente a personas vulnerables.
- Todos son gratuitos excepto las piscinas municipales.
- Deben tener buena accesibilidad, áreas de descanso y agua.
- Alrededor de 350 espacios se encuentran señalizados como refugios.
- El 95% de la población tiene uno a menos de 10 minutos andando.

Ayuntamiento de Málaga – Plan de refugios climáticos

- Aún no se ha materializado.
- Prioriza zonas sobrecalentadas en los barrios más vulnerables.
- Son pequeñas zonas naturales ya existentes o nuevas, con vegetación, sombra o agua.
- Propone rutas urbanas con control climático: sombra, vegetación, toldos y sin contaminación.
- Plantea una red de sensores en tiempo real para detectar zonas críticas en olas de calor.
- Propone campañas educativas con recomendaciones y protocolos.

Ayuntamiento de Murcia – Red de refugios climáticos

- Enfocada al calor extremo.
- Incluye 31 espacios municipales: bibliotecas, museos y otros edificios.
- Todos los refugios están señalizados y localizados en Google Maps.
- Pensados para personas vulnerables: mayores, niños y personas con enfermedades crónicas.



¿Cómo puedo diseñar una red de refugios climáticos en mi municipio?

Esquema del proceso para la configuración de la red de refugios climáticos urbanos: paso a paso

1

REFLEXIONA

Valora la necesidad de establecer un servicio de refugios climáticos en tu municipio.



2

INVOLUCRA

Involucra a la ciudadanía: pregunta por los espacios que utilizan en situaciones de mucho calor y los que les gustaría que se habilitaran como refugio.



3

IDENTIFICA

Identifica espacios que podrían funcionar como refugios y los que ya se están utilizando como tal, así como los itinerarios peatonales más adecuados de acceso.



4

EVALÚA

Evalúa los espacios identificados para comprobar si cumplen con los requisitos recomendados y señala las mejoras necesarias.



5

MAPEA

Georreferencia los refugios climáticos y sus itinerarios de acceso.



6

DISEÑA

Diseña un plan de gestión para poner en servicio un número inicial de equipamientos interiores y exteriores que funcionen como refugios climáticos.



7

RECOPILA

Recopila la información en un documento y hazlo público. Puede ser a través de la web del Ayuntamiento.



8

INCORPORA

Incorpora la red como medida de adaptación en el Plan municipal de acción climática, el Plan de acción frente a altas temperaturas o un documento de similar.



9

COMUNICA

Da a conocer la existencia de la red a la ciudadanía a través de diversos medios, sigue el protocolo de activación en caso de alerta y mantén actualizada la red.





Cómo elegir los espacios

Factores de caracterización social

Factores personales

- Personas > de 65 años
- Lactantes y niños/as
- Embarazadas
- Enfermedades y tratamientos médicos
- Situación de dependencia
- Consumo de alcohol y drogas

Socio-ambientales

- Accesibilidad
- Población económicamente vulnerable
- Exposición laboral al calor
- Viviendas en malas condiciones o inadecuadamente climatizadas
- Isla de calor
- Población envejecida

De gobernanza local

- Planificación de acción climática
- Coordinación entre departamentos y servicios administrativos
- Sistemas de alerta temprana
- Preparación de los sistemas de salud



Caracterización material

Estos refugios deben contar con unos recursos mínimos, como por ejemplo: agua potable gratuita, lugares de descanso, temperatura adecuada, zonas de aseo y opciones de entretenimiento.

Refugios interiores



Centros culturales



Bibliotecas



Ayuntamientos



Equipamientos deportivos



Templos

Refugios exteriores



Parques



Jardines



Equipamientos deportivos al aire libre



Otros espacios al aire libre



Creación de refugios climáticos

Una medida de adaptación climática



Los refugios climáticos son espacios, tanto interiores como exteriores, que tienen como finalidad ofrecer resguardo durante las temperaturas extremas.

Las olas de calor son una amenaza creciente para la salud pública, especialmente en ciudades, donde el efecto isla de calor agrava el problema. En España, la AEMET ha registrado un aumento de temperaturas y récords de calor debido al cambio climático.

Para mitigar estos efectos, la Red Española de Ciudades por el Clima (FEMP) publicó en 2024 la **“Guía para la elaboración de políticas municipales y planes locales de actuación ante altas temperaturas”**. Entre las medidas destaca la creación de redes de refugios climáticos, diseñados para proteger la salud de la población y, especialmente, a los grupos más vulnerables al impacto del calor.

En 2024, la aplicación MACE registró 12.596 muertes atribuibles al calor, subrayando la urgencia de estas iniciativas. El Ministerio de Sanidad activa cada año el Plan Nacional de Acciones Preventivas contra los Efectos del Exceso de Temperaturas sobre la Salud, y establece umbrales de impacto en salud por zonas territoriales.

Muertes atribuibles al calor

